

Verarbeitung und Verwendung von Aronia (Apfelbeere)

Prof. Karl Heilscher

1. Pflanze:

- *Aronia melanocarpa*
- selbstfertil, teilweise apomiktisch,
- Windbestäuber,
- sehr frostresistent,
- wenig Krankheiten und Schädlinge,
- um 1900 über die Baumschule Späth, Berlin, nach Russland ausgeführt zu Züchtungszwecken (Mitschurin!)

Sorten

hoher Farbstoffgehalt

hoher Ertrag, wenig alternierend.

Aronia melanocarpa:

Rubina (H), Fertödi (H), Hugin (S)

Vicking (FIN), Hakkija (FIN), Aron (DK)

Serina (DK), Moravska sladkoploda (SK)

***Aronia x prunifolia:* Nero (C, aus RUS?)**

Verwendung

- *Lebensmittel*
- **Natürlicher Farbstoff für Saft, Marmelade, Gelee, Mixgetränke, Konditoreiwaren, Molkereiprodukte, Likör, Schaumweine**
- *Pharmazie:*
- **Gegen Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Magenkatarrh, entzündungshemmend u.a.**

Anbau

insgesamt ca.

**25 ha Anbau in Deutschland bei
8 – 14 t Ertrag/ha**

entspricht 200 – 300 t/& Früchte

Bewertung

- **Der Wert liegt nicht in der absoluten Menge sondern in der Konzentration der Inhaltsstoffe**

Vergleich der wichtigsten Wildobstarten in ihrem Wertstoffgehalt

Inhaltsstoffe	Empfohlene T in mg	Gehalt in Früchten in mg/100 g Trockensubstanz				
		Aronia	Schwarze Joh	Sanddorn	Habebutte	Eberesche
Vitamine fettlöslich						
Provitamin A (Carotin)	0,25-2,7	1,1-2,4	0,07-0,25	0,08-2,8	3,6-6,0	1,0-4,0
Vitamin E	5,0-3,0	0,8-3,1	1	8 – 14,3	-	
Vitamin K	1,5-7	0,8-1,0	-	0,9-1,2	0,08-0,1	
Vitamine wasserlöslich						
Vitamin B1	0,7-1,7	-	0,02-0,08	0,02-0,05	-	
Vitamin B2	0,4-2,5	0,13	0,02-0,6	0,15-0,27	-	
Vitamin B6	0,2-5,0	-	0,06-0,11	-		
Vitamin B9	0,1-0,5	0,1-0,21	-	0,75	-	
Vitamin B12	1,0-12	-	0	-	-	
Vitamin C (Ascorbinsäure)	35-150	Okt 50	132-320	100-1200	3750-14200	100-200
Vitamin H	0,1-0,5	-	0,0024	0,0033	-	
Vitamin P (Flavonoide)	25	1200-5000	-	24-100	-	-
Vitamin PP	5,0-50	0,5-0,8	-	-	-	
Niacin (NAD)	-	-	0,28	0,17-0,35	-	
Gesamtsäure g/l		Um 10	28-31	25-35	6-25	25-30
Pektin %		0,75	0,6-1,0	0,75-1,2	1-3	0,5-0,8

Verarbeitung

- **Maische**
- **Pressen** **Trester**
- **Soft** **Extraktion**
- **Extraktionssoft**
- **Evtl. Konzentration**
- **Trocknung**